

NÃO TROQUES UM MOMENTO PELA TUA VIDA. DIZ NÃO À **SIDA**!



# Prevenção da SIDA

Usar sempre preservativo no ato sexual, não partilhar agulhas ou seringas, ter cuidado com os objetos cortantes, ter cuidado na utilização dos preservativos, pois uma vez em contacto com o sêmen, fluidos vaginais e sangue infectados, pode transmitir o vírus.



## **O QUE É A SIDA/VIH?**

Síndrome da imunodeficiência adquirida , é uma doença do sistema imunológico humano causada pelo vírus da imunodeficiência humana.



## **CAUSAS!**

O indivíduo pode não sentir nada e chama-se assintomático ou pode ter um episódio de sintomas de infecção aguda que são normalmente sintomas parecidos com uma gripe:

- febre
  - faringite
  - linfadenopatia (ou seja, aumento dos gânglios linfáticos)
  - dor de cabeça (cefaleias)
  - dores musculares (mialgias)
  - dores nas articulações (artralgias)
  - cansaço (letargia)
  - falta de apetite (anorexia)
  - perda de peso
  - náuseas, vômitos ou diarreia
- ...e ainda outros sintomas menos frequentes.

## **Como Evitar o Vírus Sida/HIV?**

- Prevenção no contato sexual
- Prevenção na utilização de materiais perfuro-cortantes
- Prevenção no uso de drogas injetáveis
- Prevenção em transfusão de sangue
- Prevenção da transmissão vertical (gravidez, parto ou amamentação)



## Sida

A SIDA é provocada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH), que penetra no organismo por contacto com uma pessoa infetada. A transmissão pode acontecer de três formas: relações sexuais; contacto com sangue infetado; de mãe para filho, durante a gravidez ou o parto e pela amamentação.

O VIH é um vírus bastante poderoso que, ao entrar no organismo, dirige-se ao sistema sanguíneo, onde começa de imediato a replicar-se, atacando o sistema imunitário, destruindo as células defensoras do organismo e deixando a pessoa infetada, mais debilitada e sensível a outras doenças, as chamadas infeções oportunistas que são provocadas por micróbios e que não afetam as pessoas cujo sistema imunitário funciona convenientemente. Também podem surgir alguns tipos de tumores.

A SIDA provoca ainda perturbações como perda de peso, tumores no cérebro e outros problemas de saúde que, sem tratamento, podem levar à morte. Esta síndrome manifesta-se e evolui de modo diferente de pessoa para pessoa.



## **DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA a SIDA - 1 de dezembro**



A **SIDA (Síndrome de Imunodeficiência Adquirida)** é provocada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH), que entra no organismo por contacto com uma pessoa infetada. A transmissão pode acontecer de várias formas:

- relações sexuais;
- contacto com sangue infetado;
- de mãe para filho durante a gravidez, parto ou pela amamentação;
- troca de seringas e agulhas nos toxicodependentes.

O VIH é um vírus bastante poderoso que, ao entrar no organismo, dirige-se ao sistema sanguíneo, onde começa de imediato a replicar-se, atacando o sistema imunológico, destruindo as células defensoras do organismo e deixando a pessoa infetada mais debilitada e sensível a outras doenças.

A SIDA provoca ainda perturbações como perda de peso, tumores no cérebro e outros problemas de saúde que, sem tratamento, podem levar à morte. Esta síndrome manifesta-se e evolui de modo diferente de pessoa para pessoa.

### **Sintomas:**

Febre alta, suores, dor de cabeça, de estômago, nos músculos e nas articulações, fadiga, dificuldades em engolir, gânglios linfáticos inchados.

### **Como evitar:**

- Uso de preservativo;
- Vacina contra o VIH;
- Não partilhar agulhas de drogas injetáveis e objetos cortantes...

## Sida

A SIDA é um vírus que ataca o sistema defensivo do ser humano, que faz com que a pessoa fique indefesa às infeções.



# SIDA

A SIDA é provocada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana, que penetra no organismo por contacto com uma pessoa infetada. A transmissão pode acontecer de três formas: relações sexuais; contacto com sangue infetado (de mãe para filho, durante a gravidez ou o parto) e pela amamentação. Quem é que pode ser infetado pelo VIH? Todos nós. O vírus não escolhe sexo, idade, nível socioeconómico, raça ou orientação sexual. Podem ser infetadas todas as pessoas que tenham comportamentos de risco (práticas sexuais desprotegidas, partilha de objetos cortantes, agulhas, seringas...) Como saber se está infetado? O diagnóstico a realizar é feito através de análises sanguíneas, específicas para o VIH. Esta análise deteta os anticorpos que o sistema imunitário do organismo produz contra o vírus ou mesmo o próprio vírus.



Trabalho realizado por:  
Inês, nº6, 9ºC  
Tatiana, nº14, 9ºC

