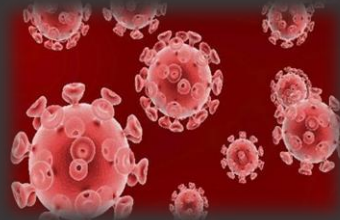


SIDA

• No dia 1 de Dezembro, comemora-se o Dia Mundial da SIDA. Este dia serve, acima de tudo para sensibilizar e atualizar a atenção das pessoas para esta infeção.

• *O que é a SIDA/ VIH?*

SIDA é a síndrome de imunodeficiência adquirida, que resulta da infeção por VIH. Este é o vírus da imunodeficiência humana, que ataca e destrói as células do sistema imune do nosso organismo.



• *Como se transmite?*

O VIH pode se transmitir de um indivíduo para o outro através de relações sexuais não protegidas, troca de seringas e agulhas aquando o consumo de drogas por via endovenosa e de mãe para filho durante a gravidez, no momento do nascimento e durante o aleitamento. O risco de transmissão ou não existe ou é negligenciável, no sentido comum de: beijos, partilha dos utensílios (copo ou talheres), no contacto diário com uma pessoa infetada, piscinas ou casa de banho.



• *Como se deteta?*

Um teste ao VIH permite confirmar ou excluir a contaminação pelo vírus da SIDA, em geral os resultados só são fiáveis após 3 meses da exposição ao risco. Podem existir sintomas, pouco tempo após a infeção por VIH, mas esses sintomas podem ser facilmente ignorados como uma síndrome gripal. Após esses sintomas, habitualmente a pessoa passa anos sem qualquer queixa.



• *Como se previne?*

Utilizando o preservativo, masculino ou feminino em todas as relações sexuais. Não partilhando objetos que possam ter estado em contacto com sangue, nomeadamente, agulhas e seringas (bem como todo o material envolvido na preparação da injeção), lâminas de barbear, escovas de dentes.

