

VIH SIDA



Comemora-se:

No dia **1 de dezembro**, é
Comemorado a nível
Mundial o **Dia Mundial de
Luta contra a Sida.**

Este dia alerta as populações para a
necessidade de prevenção e preocupação
contra o vírus da **SIDA**.

A data tem ainda o objetivo de lembrar
todas as vítimas que faleceram ou estão
afetadas com a doença.

CURIOSIDADE: Este vírus foi descoberto no ano 1981 e já
matou mais de 30 milhões de pessoas em todo o mundo.
Africa é o continente onde a **SIDA** tem feito mais vítimas.

O que é o vírus da sida?

É provocada pelo vírus VIH, que
penetra no organismo por contacto
com uma pessoa infetada.

Como pode ser transmitido este vírus?

O vírus da sida pode ser transmitido
de 3 maneiras, através de relações
sexuais, em contacto com sangue
infetado, de mãe para filho durante
a gravidez ou pela amamentação.

O que faz este vírus?

Este vírus é bastante poderoso,
quando penetrado no organismo
instala-se no sangue propagando-se
e destruindo as células defensoras,
deixando a pessoa infetada mais
sensível a outras doenças.

Que doenças pode provocar o vírus da Sida?

Graças a destruição das células
protetoras, o infetado pode ficar
suscetível as seguintes doenças:
infecções oportunistas provocadas
por micróbios, alguns tipos de
tumores (cancros), tuberculose,
pneumonia. O infetado está ainda
exposto á candidose (provoca
infecções na garganta e na vagina);
o citomegalovírus (afeta os olhos e
os intestinos) entre outras.

Quais os sintomas do VIH?

Gripe (1 a 2 meses depois da
contaminação), febres persistentes,
calafrios, dores de cabeça, de
garganta, musculares, manchas na
pele entre outros.

Como prevenir o VIH/SIDA?

Abstinência sexual(solicitar ao novo
parceiro para fazer um controle);
Fidelidade (se decidirmos ter
relações sexuais sem proteção então
teremos de garantir que o nosso
parceiro tem relações sexuais
apenas connosco.